

Rutin för smittsamhetsbedömning vid covid-19

Utfärdare: Andreas Winroth, hygienläkare, Anders Johansson, hygienöverläkare

Fastställande: 2020-06-04, version 7. Version 1 publicerades 2020-04-10.

Ändring jämfört version 6 är namnbyte på dokumentet för det lättare ska hittas bland andra dokument samt tillägg i text om antikroppstestning.

Dokumentet gäller för vårdenheter i Region Västerbotten samt länets kommuner.

Patientomflyttningar mellan vårdenheter ska ske planerat med respekt för smittspridningsrisk.

Det här dokumentet ska underlätta beslut om när särskilda hygienrutiner kan upphöra.

Syfte

Att minimera risk för spridning av covid-19 och möjliggöra rehabilitering

Genomförande

En riskvärdering ska göras innan flytt av covid-19-patient till flerpatientrum på IVA-enhet eller annan vårdenhet där patienter som är mottagliga för covid-19 vårdas inklusive enheter för äldre-/korttidsvård. Dokumentet ska ge stöd för värdering av smittrisken till andra patienter/vårdtagare och ge vägledning till när personal kan arbeta utan särskild personlig skyddsutrustning mot covid-19. Observera att patienter med [allvarlig immunsuppression](#) kräver särskilda överväganden eftersom smittsamhet kan förlängas ytterligare vid nedsatt immunsvär.

Riskvärderingen ska göras utifrån följande kriterier där alla ska vara uppfyllda:

Intensivvårdade patienter

- ≥ 21 dagar sedan symtomdebut
- > 2 dygn utan feber
- Stabil klinisk förbättring

Patienter med syrgasbehov och/eller allmänpåverkan som vårdats inneliggande men inte behövt intensivvård

- ≥ 14 dagar sedan symtomdebut
- > 2 dygn utan feber
- Stabil klinisk förbättring

Sjukhusvårdade patienter med mild sjukdomsbild

- ≥ 7 dagar sedan symtomdebut
- > 2 dygn utan feber
- Allmän klinisk förbättring

Personer i särskilt boende för äldre, korttidsvård och LSS

- ≥ 14 dagar sedan symtomdebut
- > 2 dygn utan feber
- Stabil klinisk förbättring

Obs! Kontakta och informera alltid i god tid mottagande enhet om er bedömning av smittsamhet och dokumentera den smittsambetsbedömning som gjorts i patientjournalen.

Antikroppstestning för covid-19 kan underlätta smittsambetsbedömning

Tester utförda i Umeå visar att IgG-antikroppar från patienter som haft covid-19 effektivt neutraliserar virus så att de inte längre kan infektera cellinjer på laboratorium. Det talar för att smittsamhet avtar starkt när antikroppar har utvecklats. Kunskapen är ännu alltför begränsad men även erfarenheter från andra virusinfektioner talar för att påvisande av virusspecifika antikroppar innebär att virus neutraliseras och att smittövertagning upphör. Provtagning kan övervägas från 14 dagar efter symptomdebut.

Referenser

Vägledning om kriterier för bedömning av smittfrihet vid covid-19, Folkhälsomyndigheten 14 maj 2020.

www.folkhalsomyndigheten.se

CDC. [Discontinuation of Transmission-Based Precautions and Disposition of Patients with COVID-19 in Healthcare Settings \(Interim Guidance\)](#), 30 April 2020.

ECDC. Guidance for discharge and ending isolation in the context of widespread community transmission of COVID-19, 8 April 2020. Stockholm: ECDC; 2020.

Long, Q., Liu, B., Deng, H. et al. Antibody responses to SARS-CoV-2 in patients with COVID-19. Nat Med (2020). <https://doi.org/10.1038/s41591-020-0897-1>.

Public Health England. Guidance for stepdown of infection control precautions and discharging COVID-19 patients. Se rubriken [Severe immunosuppression definitions](#).